

Inspirationskurser (fra www.dbujylland.dk)

Samlet oversigt over inspirationskurser til trænere og ledere.

Metodekurser

- DBU Øvelsesgeneratoren
- DBU Stationstræning på tværs
- DBU Den rød-hvide fodboldtråd - spillerudviklingsmodel inklusiv niveaudeling i børnefodbold

Indholdskurser

- DBU Børnefodboldens basis - aldersrelateret træning for 5-8 årige
- DBU Fodbold og motorik
- DBU Leg dig til landsholdet
- DBU Teknisk fodboldtræning
- DBU Velkommen i fodboldklubben
- DBU Ung og træner for første gang
- DBU Aldersrelateret træning for 9-14 årige
- DBU Fodboldpiger
- DBU Koordinationstræning
- DBU Spilforståelse - hvor skal jeg løbe hen?
- DBU Taktik og coaching
- DBU Teenager træning
- DBU Indendørstræning
- DBU Målmandstræning

Temakurser

- DBU Fodboldskader - kan de undgås?
- DBU Kampleder 11-mands
- DBU Ungdomskampleder udendørs
- DBU Ungdomskampleder indendørs